

Spis treści

1. Rozważania wstępne	9
1.1. Wstęp	9
1.2. Wprowadzenie w problematykę badawczą	11
1.3. Informacja metodologiczna	29
2. Praca zawodowa–życie osobiste – między przeszłością a terażniejszością	47
2.1. Wprowadzenie do kategorii pojęciowych i próba ich interpretacji	47
2.2. Retrospekcyjne spojrzenie na pracę ludzką	67
2.3. Praca zawodowa i życie osobiste jako sfery konstytuujące biografię dorosłej jednostki	86
2.4. Relacje praca zawodowa–życie osobiste, czyli o nieobecnym w dyskursie pedagogicznym	105
3. Praca zawodowa–życie osobiste w świetle teorii i koncepcji nauk społecznych oraz humanistycznych	127
3.1. Przemiany pracy człowieka w ujęciu nauk ekonomicznych	127
3.2. Relacje praca zawodowa–życie osobiste w perspektywie socjologicznej ..	164
3.3. Work–life balance w świetle przykładowych stanowisk psychologicznych	194
3.4. Człowiek jako podmiot pracy w ujęciu wybranych nurtów filozoficznych	219
4. W kierunku nowego świata pracy i cywilizacji „nierównowagi”	233
4.1. Przyspieszenie tempa życia jako rezultat transformacji czasu społecznego	233

4.2.	Czas pracy <i>versus</i> czas wolny	258
4.3.	Szczęście jako cel cywilizacji konsumpcyjnej	282
4.4.	Skomplikowany świat pracy i „spieszące się organizacje”	314
5.	Konsekwencje przeobrażeń pracy zawodowej dla funkcjonowania człowieka i organizacji	339
5.1.	Praca zawodowa – między pasją a uzależnieniem	339
5.2.	Zagrożenia w środowisku pracy a work–life balance	357
5.3.	W kierunku „złotego środka” i metafory linoskoczka	376
6.	Relacje wynikające z oddziaływania pracy zawodowej na życie osobiste osób pracujących w świetle badań własnych	389
6.1.	Charakterystyka terenu badań i osób badanych	389
6.2.	Czynniki charakteryzujące obszar współczesnej pracy zawodowej	401
6.3.	Charakter relacji między pracą zawodową a życiem osobistym	446
7.	Skutki wynikające z oddziaływania pracy zawodowej na oba obszary funkcjonowania osób pracujących	479
7.1.	Skutki dla funkcjonowania pracowników i pracodawców w obszarze pozazawodowym	479
7.2.	Skutki dla funkcjonowania pracowników i pracodawców w organizacjach	504
7.3.	Rozwiązania na rzecz synergii między pracą zawodową a życiem osobistym	522
8.	Synergia między pracą zawodową a życiem osobistym – autorefleksje badanych i propozycje rozwiązań	541
8.1.	Autorefleksje osób pracujących	541
8.2.	Zalecenia i rekomendacje dla pracodawców	556
8.3.	Konkluzje i wnioski	569
	Zakończenie	579

Bibliografia	585
Netografia	617
Spis rysunków	621
Spis tabel	623
Spis wykresów	631
Aneks	635
Kwestionariusz ankiety dla pracowników nt. „Praca zawodowa–życie osobiste. Dysonans czy synergia?”	637
Kwestionariusz ankiety dla pracodawców nt. „Praca zawodowa–życie osobiste. Dysonans czy synergia?”	647
Scenariusz indywidualnego wywiadu pogłębionego z przedstawicielem wybranej sekcji PKD	657
Kwestionariusz wywiadu do metody studium przypadku	661
Kwestionariusz oceny kultury organizacji według K.S. Camerona i R.E. Quinna	669
Summary	671